VISIT…

LANZAROTE Caliente.com



ТВОРЕЦ

№11

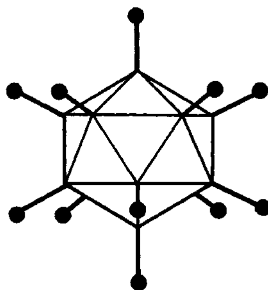
...я дивно устроен

ЖЕНИНЫ ЗАЩИТНИКИ

***Рик Дестри**, доктор медицины*

У Жени поднялась температура до 37.8°, и почти весь день она провела в постели. Обычно она вполне бодра и весела для своих восьми лет и почти все выходные проводит с друзьями. Но сегодня ее что-то не тянет на прогулки. Еще вчера она чувствовала себя прекрасно, а сегодня утром у нее заболело горло.

Конечно, Жене очень себя жалко. Но, с другой стороны, ей очень нравится быть в центре внимания. Когда бы еще папа с мамой так за ней ухаживали! Кроме того, в глубине души она знает, что я тоже помогаю ей, хотя мы с ней и не знакомы лично. Но девочка не догадывается, что если бы не я, ей не перенести бы и легкой простуды. Благодаря Моему чудесному Создателю, Господу Иисусу Христу, я возникла задолго до того, как Женя родилась, чтобы постоянно присматривать за Жениным здоровьем — и ночью, и днем. Я — Женина иммунная система.



Вообще-то правильнее было бы сказать не “я присматривала”, а “мы присматривали”. Потому что, как и все органы и ткани Жениного тела, я состою из миллиардов клеток. И все же я не такая, как другие органы, потому что нахожусь во всех частях тела, а не в каком-то одном месте (например, в сердце или глазу). Мои клетки без устали передвигаются по всему Жениному телу в поисках неполадок.

Лучший мой друг — желудок как-то сказал, что я похожа на стаю диких африканских хищников. А когда я спросила, каких именно хищников, он пробурчал: “Многих, знаешь ли”. Иногда мой друг становится очень ворчливым. И немудрено: попробовали бы вы переварить то, что иногда в него попадает. Как-то Женя съела бутерброд с маринованным огурчиком, добавив немного майонеза и арахисового масла. У-ф-ф! Тут любой забурчит!

Вот уже несколько дней у меня уйма работы. И прав был мой друг, сравнивая меня с хищниками. Мои клетки, можно сказать, всегда в поисках добычи. Хотя я иногда не понимаю, как мы, такие разные и необычные создания, можем так слаженно охранять Женю от инфекций. Зато я отлично знаю, что мы столь безупречно организованы волею самого Иисуса.



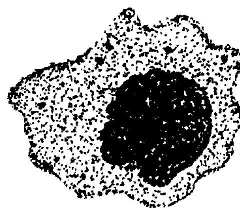
Полифаг

Вот что происходит внутри Жени последние несколько дней. В начале недели моя хозяйка играла с девочкой, у которой была простуда. К сожалению, Женечке не повезло — несколько вирусов простуды решили пожить немного у нее в горле. Но я помню, для чего Господь создавал нас! Как только эти гадкие вирусы пробрались внутрь Жени, я мгновенно послала целое войско особых кровяных клеток — *полифагов*, чтобы они справились с мистером Вирусом Простуды. Как стремительные гепарды, полифаги бросились на поиски добычи.

Но, увы, когда нужное количество полифагов добралось до Жениного горла, армия вирусов уже захватила клетки носоглотки. Миндалины сразу же покрылись белыми пятнышками*, образовавшимися на тех местах, где сражались и погибли вирусы с полифагами. Я смогла задержать вирусы простуды у Жени в горле, но совсем победить их оказалось не в моих силах.

**Иногда белые пятнышки на миндалинах говорят о том, что там находятся стрептококки, которых уничтожают антибиотиками. Но часто пятнышки вызываются вирусами, которые совсем не боятся антибиотиков.*

Однако меня так просто не возьмешь! Бог дал мне непревзойденный арсенал, и вот в бой вступают мои доблестные охотники — *макрофаги*. Макрофаги больше всего похожи на гиен — они так же неутомимы и едят почти все — и живое, и мертвое. Макрофаги, живущие у Жени в крови, называются *моноциты*. И если уж сравнивать их с животными, то они — крокодилы. От микробов, которые попадают в кровь, мгновенно остается одно воспоминание. Как только макрофаги прибыли в Женино горло, они готовы были уничтожить непрошенных гостей, но гадкие вирусы не хотели сдаваться без боя.



Макрофаг

Пока полифаги-гепарды и пожирающие все макрофаги оборонялись, я решила позвать им на помощь особые клетки, которые дожидались своего часа в лимфатических узлах. Как разъяренные львы, набросились эти *Т-клетки* на вирусы. Т-клетки настолько яростны, что их еще называют “клетки-убийцы”. Каждая клетка соединяет в себе смертоносность скорпиона и свирепость льва. Они сразу же кинулись к инфицированным Жениным клеткам и мертвой хваткой вцепились вирусам в глотку (на самом-то деле, как вы догадываетесь, никакой глотки у вирусов нет, но вы меня поняли, правда?)! А потом Т-клетки “впрыснули” больным клеткам свой смертоносный яд. Они также ввели в Женину кровеносную систему особые вещества, которые вызывают повышение температуры. Многие люди считают, что повышенная температура — это нехорошо. Но на самом деле небольшой ее подъем замедляет работу вирусов и облегчает мне борьбу с микробами-захватчиками.

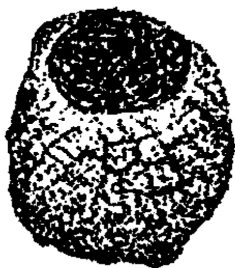


Т-клетка

Пока Т-клетки сражались, в домиках-лимфоузлах *Б-клетки* готовили вирусам небольшой сюрприз. Б-клетка — исключительное творение Бога, выделяющее нечто, называемое *антитело*. Для того, чтобы выделять антитела, Б-клетки должны “созреть” и превратиться в *клетки плазмы*. Антитела — это молекулы белка, искусно созданные Иисусом для того, чтобы уничтожать инфекцию в человеке. Не имеет значения, чем она вызвана — бактериями,



Б-клетка


Клетка плазмы

Антитела, выделяемые в организм, реагируют на вирусы подобно отряду муравьев, которые набрасываются на проползающее мимо насекомое. Так же как муравьи, антитела мгновенно распознают чужака, проникшего на их территорию, и тут же атакуют его. Они вцепляются в вирусы со всех сторон, не давая им проникнуть в Женины клетки.

Антитела цепляются к зараженным клеткам, чтобы моим Т-клеткам и макрофагам было легче их найти. Молекулы, называемые *составляющие белки*, циркулируют в крови у Жени и прилепляются к антителам, чтобы поврежденные клетки выглядели "поаппетитнее". Они — как соль и перец, которые мы добавляем в еду для вкуса. И действительно, макрофагам больше нравится есть клетки, сдобренные антителами и составляющими белками.

Забавно, что большинство неприятных симптомов простуды происходит не от вирусов, а от того, что я борюсь с Жениной болезнью. Через несколько дней Жене станет легче. Я и многие мои друзья ждем этого. Хотя желудку нравится неожиданный отдых. Он сердится, когда слышит, что скоро ему опять придется работать по-прежнему. "Вам бы переваривать эти конфетки по утрам!.." — ворчит он. Что ж, ему лучше знать...

Лично мне Женин организм напоминает первозданную чащу, которую Иисус доверил охранять мне. И вряд ли многие из вас знают, сколько Бог сделал для того, чтобы люди были живы и здоровы. Я — отражение Его любви и заботы о людях. Хотя мои клетки и рассеяны по всем тканям, а не собраны в одном месте, Бог неустанно помогает мне делать все возможное, чтобы в случае необходимости защитить Женю. Господь Иисус, мой Создатель — Великий Защитник для всех нас — и больших, и малых.

О нас есть Кому позаботиться!

“Он — помощь наша и защита наша”
Псалтирь 33:20

ВЕЛИКИЙ ЗАЩИТНИК

Защита бывает самой разнообразной. Лев поднимает голову, демонстрируя угрожающий оскал. И тот, кто думал было напасть на льва, тут же исчезает вдали. Шипы на розовом кусте напоминают нам о том, что Иисус одарил прекраснейший из цветов не только красотой, но и средством защиты. А пчелы наводят страх на некоторых людей одним лишь своим жужжанием.

Все это примеры того, как Небесный Отец снабдил все Свои создания средствами защиты. Действительно, практически невозможно найти растение или животное, у которого бы не было явно выраженного способа защиты. Но все разнообразие видимой защиты ничто по сравнению с невероятно сложной “оборонной системой”, которую Иисус создал внутри каждого живого существа. То, что Он сотворил эти скрытые механизмы, борющиеся с невидимыми болезнетворными микробами, еще раз говорит нам о Его любви. Его забота о нас очевидна: Он оберегает жизнь не только извне, но и изнутри. Воистину Господь наш Иисус Христос не только наш Создатель, но и Великий Защитник.

Почти во всех живых существах Господь Иисус создал несколько “линий обороны” — барьеров для микроскопических агрессоров. Сразу же после вторжения микробы встречаются с миллионами защитных механизмов и приспособлений. К примеру, корни растений вырабатывают вещества, действующие как антибиотики. Это просто необходимо, так как в почве вокруг корней находится невероятное количество бактерий и грибков.[1] Организмы животных тоже выделяют защитные вещества: жир и пот, выделяемые кожей; слезы; слизь пищеварительного тракта; желудочные соки; слюна.

Микробы, которые вторгаются в организм, должны также преодолеть серьезные и хорошо сконструированные физические преграды. Кожа лошади и слона, толстая кора дерева, жесткий экзоскелет[2] насекомого или паука — это некоторые из примеров защитной одежды, которую соткал нам Господь.

Крохотным агрессорам, которым все же удалось преодолеть эту внешнюю защиту, придется встретиться с непревзойденной армией специальных клеток или веществ, уничтожающих все чужеродное. Большинство животных обладает огромным количеством клеток-пожирателей (*фагоцитов*). У позвоночных (рыб, земноводных, рептилий, птиц и млекопитающих) фагоциты двух видов: полифаги и макрофаги. Фагоциты беспозвоночных (животных, у которых нет позвоночни-

ка) называются гемоциты. Они есть и у насекомых, и у пауков, и у моллюсков, и у червей, и у раков. Фагоциты отличаются друг от друга формой и размером, но у всех них — одна функция. Они — "поедающие механизмы", которые пожирают в организме все чужеродное.

Микробы, которым удалось уйти от фагоцитов, неизбежно встретятся с миллиардами курсирующих антител[3] или, в случае с беспозвоночными, с веществами лектинами. Антитела и лектины, во-первых, "цепляются" на чужака-агрессора, помогая клеткам-пожирателям схватить их, а во-вторых, атакуют и разрушают микробы прямо на месте.

У людей и у млекопитающих есть своеобразные "крепости", которые препятствуют распространению инфекции внутри тела. Расположены они в стратегически важных местах. Эти крепости — лимфатические узлы. Они содержат сложные клетки, производящие антитела, которые помогают схватить и уничтожить захватчиков, а также направить в нужный орган иммунную армию организма. У рыб нет лимфоузлов, но у них есть органы, подобные нашим миндалинам, и расположены они на жабрах.

Но Бог не только создал сложнейшие защитные системы, а потом бросил жизнь на произвол судьбы. Стоит повнимательнее изучить различных животных, как ясна станет Его постоянная забота о каждом живом существе. Младенца зебру и слоненка Иисус бережно хранит от болезней, снабжая их противоинфекционными антителами с молоком матери. Без этих антител детеныши бы умерли.[4]

Подумайте: разве не странно, что грифы ничем не заражаются, хотя питаются они мертвыми, разлагающимися животными? Роль этих птиц в уничтожении последствий смерти неоценима для здоровья всего мира, поэтому Иешуа✡ и одарил их омерзительным с нашей точки зрения аппетитом. Грифы кажутся нам уродливыми, но на самом деле их голые шеи и головы служат им для особой цели. Микроб, попадающий на голую кожу, когда гриф ест, погибает под очищающими лучами солнца. Кроме того, высококислотный желудочный сок обеззараживает полное микробов мясо. Вдобавок ко все-



Гриф

✡*Имя Иисус по древнееврейски.*

Господь наш Иисус наделил крупных животных и людей развитой иммунной системой. Но Он добр даже к самым маленьким Своим созданиям — в них Он тоже вложил защитный механизм. Вот, например, жук-плавунец. У него — уникальная защита. Живет он в воде и весь покрывается бактериями, населяющими лужи и пруды. У этого жука есть свой индивидуальный дезинфектор, который располагается в железах на задней части тела. Жук размазывает жидкость, выделяющуюся из этих желез, по всему телу, уничтожая бактерии.[5]


Жук-плавунец

Заботы Создателя мы видим и в гусенице. Когда она превращается в бабочку, внутренние органы гусеницы полностью растворяются, высвобождая огромное число кишечных бактерий. И дивно устроенная иммунная система справляется с ордой микробов![6] Это заурядное событие в жизни будущей бабочки, но если бы такое случилось у человека, у него было бы тяжелое заражение (перитонит) и он бы умер.

Все пресмыкающиеся и насекомые обеспечены защитой, которую создал Небесный Отец, и значение этой защиты огромно. Представьте себе, в мире существует 1 000 000 000 000 000 000 насекомых. Это миллион миллионов миллионов! А Иисус *о каждом* позаботился, *каждого* защитил, дав иммунную систему. Даже у самого простейшего земляного червя есть внутренние защитники, чье устройство гораздо сложнее любого суперсовременного оружия.

Христос позаботился не только о животных. Благодаря Ему, растения тоже могут защищаться от микробов. И хотя растения не выделяют антител, они пропитаны сходными с ними веществами. Называются они *фитоалексины*. Для усиления первой линии обороны Иешуа пропитал кору деревьев этими антибиотиками. Кроме того, эфирные масла и танин помогают растениям выстоять против плесневых грибков. Сердцевина некоторых деревьев содержит стилбен, помогающий избежать воздействия бактерий, вызывающих гниение. Некоторые растения содержат цианид — яд, опасный для микроорганизмов. Господь также дал растениям способ остановить болезнь, если заражение уже произошло. Когда грибок попадает в здоровое растение, ему удается убить какое-то количество здоровых клеток. Клетки, погибая, выделяют токсины, которые уничтожают грибок. Грибковая инфекция, таким образом, локализуется, а остальная часть дерева остается здоро-

вой. Вы, наверное, видели коричневые пятна на листьях разных деревьев. Они говорят о том, что вторжение кровожадных грибков было остановлено.

Но Господь наш Иисус Христос создал для животных и растений еще один способ защиты от инфекций. Каждое Его творение было сотворено с индивидуальной, присущей только ему одному химической структурой и комбинацией веществ. Как и всем другим живым существам, микробам нужны конкретные питательные вещества для роста и размножения. А происходит вот что: в некоторых частях животного или растения микроб находит подходящие вещества, а в других — нет. Даже среди людей одни заражаются ангиной, другие — нет. Существует великое множество разнообразных сочетаний различных веществ, из которых созданы живые существа. Именно это разнообразие затрудняет передачу инфекций от одного растения, животного или человека к другому.

Вот некоторые примеры:

- люди, свиньи и лошади болеют гриппом, а кролики — нет;
- кошки не заражаются корью;
- для крупного рогатого скота сибирская язва смертельна, у свиней от нее болит горло, но собака этой болезнью не заражается;
- рептилии и рыбы не болеют бешенством;
- проказа бывает только у людей, и никогда — у животных.

К сожалению, под воздействием некоторых факторов иммунитет может снизиться. Прежде всего, он снижается с возрастом. Когда растение, животное или человек стареет, способность бороться с инфекцией снижается: “внешний наш человек ...тлеет” — говорит апостол Павел ***(2 Коринфянам 4:16)***.

Исследования показали, что стресс, болезни, голодание и прием гормонов отрицательно воздействуют на сопротивляемость организма. Недостаточное питание и переедание также понижают сопротивляемость. Высокие или низкие температуры тоже влияют на иммунитет. Рыбы, например, более подвержены заболеваниям осенью и зимой.[7] А летом хвойные растения интенсивнее выделяют антибиотики, чем осенью.[8]

Иисус использовал во благо и отрицательные факторы, применив для защиты организмы, возбуждающие болезни. Знаете ли вы, что основные антибиотические препараты, используемые в медицине и ветеринарии, производят из микробов, живущих в почве? И, кстати, такой знакомый всем запах земли происходит от плесневых грибков, живущих в земле и выделяющих антибиотики.

Забота Христа о Своем творении видна в том, как Он защищает все живые существа. С самого начала Бог не хотел, чтобы Его творение подвергалось испытаниям и разрушению. Божественным своим предви-

дением Он создал защитные системы, которые могут победить инфекции растений, животных и человека. Хотя Он предусмотрел грандиозные открытия в медицине, улучшающие наше здоровье, подавляющее большинство методов защиты было установлено Им изначально.

Отец Небесный всегда доказывает своими деяниями, что Он — Великий Защитник.

ПРИМЕЧАНИЯ:

1 Л. В. Метлицкий, О. Л. Озерецковская. “Иммунитет растений — биохимический аспект сопротивляемости растений”. Нью-Йорк, Пленум Пресс, 1968, сс 7 - 8.

2 У млекопитающих, птиц, рептилий, земноводных и большинства рыб есть скелет, состоящий из костей, которые находятся *внутри* этих животных. У насекомых и пауков скелет *снаружи* тела. Как рыцарские доспехи, экзоскелет защищает насекомое или паука от травмы и придает их организму форму, в пределах которой они живут и двигаются.

3 Антитела — это белковые молекулы, выделяемые специальными клетками (клетками плазмы) людей и многих животных. Антибиотики представляют собой различные сочетания химических соединений, которые влияют на рост и размножение микробов. Изначально были обнаружены у растений.

4 Леннарт Нильссон. “Тело побеждающее”. Нью-Йорк, Делакорте Пресс, 1987, с 35.

5 Дороти Хиншо Рейтент, Пауль К. Шредер. “Жуки и их жизнь”. Нью-Йорк, Холидей Хауз, 1978, с 105

6 Майкл Эд. Брегелин. “Иммунитет беспозвоночных”. Берлин, Шпрингер-Ферлаг, 1986, с 71.

7 Эдвин Л. Купер, Калуд Ланглет, Жак Эдс. Бьерн. “Эволюционная и сравнительная иммунология". Нью-Йорк, Алан Р.Лисс, 1987, с 44.

8 Л. В. Метлицкий и О. Л. Озерецковская. “Иммунитет растений — биохимический аспект сопротивляемости растений”. Нью-Йорк, Пленум Пресс, 1968, с 19.

ПОТЕРЯННЫЙ ИММУНИТЕТ

Бог заботится о вас. Уже то, насколько удивительно вы созданы, — прекрасное проявление Его безмерной любви. Когда вы болеете, у вас может возникнуть вопрос: "Что хорошего в том, как я устроен?" Но Бог позволяет болезни показать нам, как сильно мы зависим от Него: не стань иммунной системы, так совершенно созданной Им, мы все вскоре заболели бы и умерли. Когда вы появились на свет, Он дал вам защиту от разных вредоносных факторов. Эта защита может быть ослаблена, но это не значит, что Бог перестает любить вас. Он может восстановить или не восстановить вашу иммунную систему, но Он готов восстановить с вами отношения Отца и Его сына — лишь только позвольте Ему это.

Много веков назад люди сами выбрали жизнь, независимую от Бога. Так мы лишились совершеннейшей защиты и заботы, которые Отец Небесный предназначил для нас. Создав нас по Своему образу, Он постоянно заботится о нас, в том числе — поддерживая работу нашей иммунной системы. Увы, но из-за того, что люди отказались жить с Богом, мы все страдаем от болезней, вызыванных ослаблением защитных функций организма. Мы ищем избавления в медицине, но находим лишь временное облегчение. Как только изобретают лекарство от одной болезни, появляется новая. При этом остается нерешенной основная проблема: наша отчужденность от Господа Бога, наше нежелание подчинить себя Его воле. Вместо этого мы зачастую ищем радостей в алкоголе, наркотиках, физической любви, табаке, сладостях, работе на износ и других всевозможных вещах. Вот они-то, как ни печально, и есть выбранные нами боги и опоры, дающие нам видимость радости и ложное чувство безопасности. Но все это не только не дает нам защиты от бед, существующих в мире, но и ослабляет нас и делает более уязвимыми для боли и страданий.

В Евангелии от Луки мы находим удивительную историю о сыне, который, взяв все отцовское богатство, ушел из дома на поиски счастья. Хотя у него было очень много денег, его не миновали лишения и тяготы жизни. В результате он стал нищим и несчастным. История удивительна тем, что когда сын, потратив все отцовские деньги, вернулся домой, отец без раздумий обнял его с любовью и радостью и принял обратно в лоно семьи. И только в родном доме сын обрел счастье ***(Лука 15:11-32)***.

Иисус рассказал это, чтобы мы поняли, как Отец наш Небесный любит нас. Посмотрим на наши тела, как на богатство, данное нам. Мы можем пустить на ветер драгоценный Божий дар — иммунную систему — своими излишествами в еде, суетностью и всевозможными пагубными привычками. Мы можем ослабить, нарушить и даже совсем разрушить иммунитет так, что его невозможно будет восстановить. Но это не значит, что Бог не любит нас. Напротив, Он хочет, чтобы мы опять вернулись к Нему. Он ждет вас. Да, мы никогда не сможем не страдать от проблем или от болезней здесь, на земле, но мы верим, что Бог будет защищать нас вечно там, на небесах.

Грех — как раковое заболевание, поражающее мир с начала времен. А единственная защита от греха — истинная вера и любовь к Спасителю. Две тысячи лет назад Бог доказал нам Свою любовь: Он пришел на землю в Сыне Своем, Иисусе, чтобы взять заразу греха на Свой крест. Христос умер на кресте и вернулся к жизни, чтобы избавить нас от всего плохого, что мы совершили в жизни. Иисус сделал это потому, что Он нежно любит каждого человека, и вас лично.

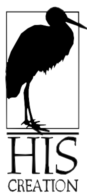
Вы можете укреплять свою иммунную систему упражнениями, отдыхом и диетой, избегая при этом стрессов. Но вы не молодеете, и последствия некоторых поступков уже невозможно исправить. Но даже если вы утратили свой иммунитет, вы не потеряли возможность приобрести вечность на небесах с Богом. Иммунитет может исчезнуть, Божий дар спасения — никогда.

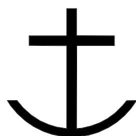
Итак, наша *духовная* связь с Богом, прерванная грехом, может быть восстановлена. Даже для тех, кто никогда не обращался к Богу, есть надежда во Христе.

Если вы жаждете вечно пребывать в оберегающих вас руках Бога, свободным от боли и болезней навечно, начните с молитвы. Например, с такой:

Милостивый Боже! Я сознаю, что жил без Тебя и что это великий грех. Прости меня через Сына Твоего, Иисуса Христа, через Его смерть на кресте. Иисус, пожалуйста, войди скорее в мое сердце и стань моим Царем и моим Богом. Я принимаю Твой дар вечной жизни. Научи меня жить так, как Ты этого хочешь. Молю об этом во имя Господа Иисуса Христа. Аминь.

Если вы приняли это главное в вашей жизни решение, поздравляем вас! Это — начало вашего пути к вечной жизни. Напишите об этом нам в журнал “Творец”. Мы постараемся выслать вам другие материалы, которые, возможно, помогут Вам на этом пути.





РИК ДЕСТРИ
Редактор

КОЛЕН ДЕСТРИ
“Твое творение”

БРАЙАН КУЗЕР
Графический дизайн

КЕЛЛИ КАРЛСОН
БРАЙАН КУЗЕР
Художественный дизайн

Редколлегия:
РОБИН КОЛЬ
ГРЕТХЕН ГАНЗЕЛЬ

ЕЛЕНА БУКЛЕРСКАЯ
Перевод

СЕРГЕЙ ГОЛОВИН
Редактор перевода

© **HIS CREATION** (1994)
ПАРТЕНИТ (1996)
Все права сохранены

Цитаты из Библии приводятся
в Синодальном переводе (1876).

ТВОРЕЦ распространяется бесплатно,
однако любые пожертвования
принимаются с благодарностью.

95011 Симферополь,
ул.Севастопольская 30/7, ОС 11
www.creation.crimea.com